

Bezpieczna Kropelka – bezpłatna nauka pływania dla najmłodszych

Zapraszamy wszystkich uczniów warszawskich szkół podstawowych z klas 1-3 do wzięcia udziału w bezpłatnych zajęciach z nauki pływania "Bezpieczna Kropelka"!

Zajęcia organizowane wraz z Unią Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza odbywać będą się w każdą **środę i piątek (godz. 17.00-20.00)** na pływalni Praskie Obiekty Sportowe ul. Kawęczyńska 36 (Praga Północ).

Zajęcia trwają 45 minut i odbywają się 2 razy w tygodniu.

Grupa 1 – 17.00 – 17.45

Grupa 2 – 17.45 – 18.30

Grupa 3 – 18.30 – 19.15

Grupa 4 – 19.15 – 20.00

DOSTĘPNE MIEJSCA NA:

Cykl: 10 marca= 14 maja 2020 r.

O PROGRAMIE: Projekt bezpłatnej nauki pływania Bezpieczna Kropelka jest adresowany do uczniów szkół podstawowych z klas 1 -3 w całej Warszawie. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki i doskonalenia pływania.

Celem projektu jest edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów. Zapoznanie uczestników z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w wodzie, na wodzie i nad wodą. Zachęcanie uczestników do dodatkowej aktywności fizycznej. Ukazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego. Nauczanie współpracy w grupie i integracja. Wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej.

Opracowując program kierowaliśmy się potrzebami dzieci i rodziców, opieraliśmy się na wiedzy i doświadczeniach metodycznych i pedagogicznych nauczycieli w-f, trenerów i instruktorów piłki wodnej, pływania oraz ratownictwa wodnego.



Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerską posiadającą uprawnienia pedagogiczne, instruktorskie (piłka wodna, pływanie, pierwsza pomoc przedmedyczna). Program realizowany jest od 2003 roku. Przez lata realizowaliśmy projekt przy wsparciu budżetu m.st Warszawy oraz Ministerstwa Sportu.

ZAPISY:

Zgłoszenie na zajęcia – przesłanie formularza:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHP-MQcuUfepr9T-h-EUAK-19-9qJfHTAC4UmKi4gjWE35QQ/viewform?usp=sf_link

Potwierdzeniem zapisu jest otrzymanie e-maila zwrotnego.

W przypadku braku miejsc – powstaje lista rezerwowa.

Dodatkowe informacje: bk.pragapn@gmail.com

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych:

- 1) Administratorem tak zebranych danych osobowych jest Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie, ul. Żoły 56 a, 02-815 Warszawa.
- 2) Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielania wsparcia, realizacji programu/projektu/do celów statutowych, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.
- 3) Dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu udzielenia, wsparcia, realizacji, programu/projektu/do celów statutowych, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.
- 4) Podanie danych jest dobrowolne aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w projekcie/programie/celach statutowych.
- 5) Mam prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, ich poprawiania oraz usunięcia zgody w dowolnych momencie.

Regulamin zajęć na basenie

1. Uczestnikami zajęć są uczniowie warszawskich szkół podstawowych z klas 1-3.
2. Organizatorem zajęć jest Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza, partnerem projektu są Praskie Obiekty Sportowe.
3. Cykl zajęć – „Bezpieczna Kropelka” składa się z 12 jednostek treningowych na basenie.
4. Zajęcia odbywają się zgodnie z założeniami programowymi.
5. Pierwszeństwo w zapisach mają osoby, które nie brały jeszcze udziału w projekcie.
6. Zapisy na zajęcia odbywają e-mailowo lub za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego.
7. W przypadku braku miejsc – tworzona jest lista rezerwowa.
8. Nauka pływania prowadzona jest w grupach do 8 osób na jednego instruktora.
9. Zajęcia odbywają się według ustalonego wcześniej harmonogramu.
10. W zajęciach może wziąć udział dziecko znajdujące się na liście programu, które stawia się w wyznaczonym terminie i godzinie na basenie krytym posiadając strój i akcesoria do podjęcia nauki pływania (kostium kąpielowy, slipy do pływania, okulary, czepek, klapki, ręcznik).
11. Każde dziecko przed przystąpieniem do zajęć zobowiązane jest do przedłożenia oświadczenia od rodziców o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach.
12. Niestawienie się na pierwszych zajęciach (bez wcześniejszego usprawiedliwienia) skutkuje skreśleniem z listy uczestników.
13. Dwie nieusprawiedliwione nieobecności podczas cyklu zajęć skutkują skreśleniem z listy uczestników.
14. Przebranie się w strój pływacki z powodów higienicznych powinno odbywać się w szatni (a nie w domu), przed wejściem na płytę pływalni należy umyć ciało.
15. Należy traktować z szacunkiem wszystkie osoby przebywające na pływalni, bez względu na wiek i stopień posiadanych umiejętności poruszania się w wodzie.
16. Dzieci mają zakaz wchodzenia do wody bez instruktorów, bowiem nieumiejętne korzystanie ze sprzętu sportowego i pływalni grozi uszczerbkiem na zdrowiu bądź życiu.
17. Instruktorzy mają obowiązek dbać o dzieci, interesować się ich poczynaniami na pływalni, nie dopuszczając do sytuacji konfliktowych w grupie.
18. Instruktorzy prowadzący zajęcia nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni oraz na płycie pływalni.

19. Instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za uczestników przed ani po zakończonych zajęciach. Odpowiedzialność za uczestników przed i po zajęciach ponoszą wyłącznie rodzice i opiekunowie.
20. Organizator nie ponosi kosztów związanych z przekroczeniem limitu czasu przebywania w strefie basenowej uczestników. Karnet zapewnia - czas na przebranie przed i po zajęciach oraz czas trwania zajęć.
21. Na płycie pływalni obowiązuje całkowity zakaz przebywania w okryciach wierzchnich. Opiekunowie niestosujący się do powyższego, będą wypraszani z płyty pływalni.
22. Rodzice i opiekunowie mają prawo poprosić o konsultacje z instruktorem, dotyczące rozwoju umiejętności, postępów i zachowania dziecka.
23. Uczestników zajęć obowiązuje regulamin ogólny pływalni oraz niniejszy.
24. Uczestnicy zajęć oraz rodzice/opiekunowie zobowiązani są do posiadania maseczek ochronnych na terenie obiektu. Maseczki można pozostawić dopiero w szatni, przed wejściem na pływalnię.
25. Regulamin może zostać uzupełniony o kolejne punkty.